



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.2.2007 [言行一致的去愛！]

這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。 谷 7：6b



默想：

耶穌引用依撒意亞先知的一段話，斥責法利塞人與經師的偽善和形式主義。耶穌最痛恨的就是偽善和形式主義。耶穌為我們帶來愛，無條件的愛，無條件的憐憫。我們要反省的就是任何有可能導致偽善和形式主義的想法和行為，這些都是我們實踐真誠愛德的強大障礙。我們事實上有時太聰明，善於用種種理由美化我們以為是對的觀念和行為，有時連自己的心眼也被矇騙過去。我是否意識到有時自己真的會有這種傾向和危險呢！這種傾向表示我們仍不肯完全承認自己有罪，未能徹底在主內悔改！

ALTOMONTE, Martino

The Immaculate Conception 1719

National Gallery of Slovenia, Ljubljana

行動：當我祈禱的時候，寫文章的時候，善於用各種美麗的言詞讚美主，我知道這都是好的。但我切願我的心神也是和主一起的，是懷著真正的誠意去實踐我所說的，做到言行一致 — 去回應天主對我無條件的愛。今天我願將我的驕傲完全交給天主，讓天主淨化我成為多一點謙遜的我。求天上的媽媽幫助我！